Ledarguide – Halmstad Discgolfklubb

1. Syfte och användning

Denna ledarguide är framtagen för att ge alla ledare inom Halmstad Discgolfklubb ett gemensamt stöd, en tydlig riktning och en trygg grund att stå på. Guiden beskriver föreningens värderingar, ledarens ansvar och praktiska rutiner. Målet är att skapa en enhetlig ledarkultur där alla ledare arbetar mot samma mål: att utveckla människor genom discgolf.

---

2. Värdegrund och riktlinjer

2.1 Våra kärnvärden

- **Glädje** – Discgolf ska vara roligt för alla, oavsett nivå.
- **Gemenskap** – Vi bygger en inkluderande och välkomnande miljö.
- **Utveckling** – Vi hjälper spelare att växa både sportsligt och som individer.
- **Respekt** – Vi visar hänsyn till varandra, banan, naturen och spelets regler.

2.2 Ledarens förhållningssätt

- Agera som **förebild** i språk, beteende och attityd.
- Skapa en **trygg och positiv atmosfär** där alla känner sig sedda.
- Uppmuntra **fair play**, sportslighet och respekt för PDGA-regler.
- Bemöt alla deltagare och föräldrar med **öppenhet och tydlighet**.

---

3. Ledarens ansvar och rollbeskrivning

3.1 Övergripande ansvar

Som ledare i Halmstad Discgolfklubb ansvarar du för:

- Att planera och genomföra träningar eller aktiviteter.
- Att skapa en trygg miljö där alla kan delta på sina villkor.
- Att kommunicera tydligt med deltagare och föräldrar.
- Att följa föreningens riktlinjer och säkerhetsrutiner.
- Att representera klubben på ett positivt sätt.

3.2 Förväntningar på ledaren

- Kom förberedd och i god tid.
- Ha en tydlig plan för varje aktivitet.
- Anpassa övningar efter gruppens nivå.
- Ge konstruktiv feedback och uppmuntran.

- Hantera konflikter lugnt och sakligt.

---

4. Praktiska instruktioner och rutiner

4.1 Träningsrutiner

- Starta varje träning med **samling och genomgång** av dagens upplägg.
- Avsluta med **reflektion**, frågor och positiv sammanfattning.
- Använd varierade övningar: teknik, puttning, drivning, spelmoment.
- Säkerställ att alla deltagare får **individuell uppmärksamhet**.

4.2 Närvaroregistrering

- Registrera närvaro enligt klubbens system (t.ex. digital lista eller app).
- Rapportera avvikelser eller återkommande frånvaro till ansvarig träningssamordnare.

4.3 Säkerhet

- Gå igenom **kastzoner**, riskområden och säkerhetsavstånd.
- Se till att ingen kastar innan området är fritt.
- Vid skada: följ klubbens rutiner för första hjälpen och incidentrapportering.
- Uppmärksamma väderförhållanden och anpassa träningen vid behov.

4.4 Kommunikation

- Använd klubbens officiella kanaler för information.
- Var tydlig, saklig och positiv i all kommunikation.
- Informera i god tid vid ändringar av träning eller aktivitet.

---

5. Utvecklingsstöd för ledare

5.1 Coachingprinciper

- Fokusera på **process**, inte bara resultat.
- Ge **kort, konkret och positiv feedback**.
- Ställ frågor som hjälper spelaren att tänka själv.
- Anpassa instruktioner efter individens nivå och behov.

5.2 Att bygga grupp och trygghet

- Använd namnlekar och samarbetsövningar.
- Skapa en kultur där det är okej att misslyckas.
- Uppmuntra deltagarna att stötta varandra.

5.3 Konflikthantering

- Lyssna aktivt och låt alla parter komma till tals.
- Var neutral och lösningsfokuserad.
- Sök stöd från styrelsen vid större konflikter.

---

6. Föräldrakontakt

- Var tillgänglig och bemöt frågor med respekt.
- Förklara föreningens mål och arbetssätt.
- Uppmuntra föräldrar att bidra till en positiv miljö.
- Vid problem: ta samtalet i lugn och enskild form.

---

7. Avslutande ord

Som ledare i Halmstad Discgolfklubb är du en viktig del av föreningens hjärta. Du bidrar till att skapa glädje, utveckling och gemenskap för barn, ungdomar och vuxna. Denna guide är ett stöd – men det är ditt engagemang, din värme och din vilja att hjälpa andra som gör den verkliga skillnaden.

Tillsammans bygger vi en stark och trygg discgolfkultur i Halmstad.